



MENU DE LA SEMAINE 47

DU 19 NOVEMBRE AU 25 NOVEMBRE 2018

lundi 19

Salade de tomates
palette à la diable
Riz aux champignons
Fromage
Pomme cuite à la vergeoise

mardi 20

Salade de lentilles, poivron et maïs
Cuisse de poulet rôti
Endive braisée
pommes de terre rissolées
Yaourt aromatisé
Pamplemousse

mercredi 21

Carottes râpées
Omelette aux champignons
Blé à la tomate
Fromage
Compote pomme ananas banane

jeudi 22

Betteraves rouges en salade
Coq au vin
Pommes de terre
Haricots verts
Fromage
Clémentines

vendredi 23

Salade de céleri et pommes
Colin sauce citronnée
Salsifis
Riz basmati
Fromage
Semoule au lait

samedi 24

Œuf mayonnaise
Lasagnes à la bolognaise
Yaourt nature
Kiwi

dimanche 25

Tomates à la feta
Emincé de bœuf aux poivrons
Chou rouge aux pommes
Polenta
Fromage
Tarte au flan

Bon appétit !!!

La Bonne Marmite

Bien manger chez soi

Tél. 03 27 96 07 95