



## MENU DE LA SEMAINE 49

### DU 03 DÉCEMBRE AU 09 DÉCEMBRE 2018

#### lundi 03

Salade de poivrons à la provençale  
Boudin noir  
Flageolets à la crème  
Yaourt nature sucré  
Compote poire banane

#### mardi 04

Salade marcopolo  
Baeckeoff de volaille  
Fromage  
Pomme

#### mercredi 05

Carottes râpées au citron  
Cuisse de poulet rôti au thym  
Pois très fins et jeunes carottes  
Crème dessert au café  
Compote pommes

#### jeudi 06

Quiche lorraine  
Saucisses aux lentilles  
Fromage  
Tarte au chocolat

#### vendredi 07

Salade de chicons  
Filet de lieu sauce oseille  
Blanc de poireau  
Boulgour  
Fromage  
Far breton

#### samedi 08

fonds d'artichaut en salade  
Côte de porc sauce moutarde  
Riz aux champignons  
Fromage  
Pamplemousse

#### dimanche 09

Salade grecque aux olives  
Ragout de bœuf  
Purée de potiron  
Fromage  
Tarte aux poires

*Bon appétit !!!*

**La Bonne Marmite**

Bien manger chez soi

**Tél. 03 27 96 07 95**